



# NOI SIAMO APE-RTI!

## Condividiamo idee e buonumore per un doposcuola on-line

Siamo lontani e isolati ma sono tanti gli strumenti che possono aiutarci a rimanere in contatto e a stimolare la nostra fantasia. Cerchiamo di vivere questo periodo come un'occasione per migliorare e crescere!



### TUTTI I POMERIGGI COMPITI ON-LINE!

CONTATTA GLI EDUCATORI

DALLE 13.00 ALLE 18.00

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

SCRIVI ALLA MAIL

[apeonlus19.20@gmail.com](mailto:apeonlus19.20@gmail.com)

OPPURE MANDA UN MESSAGGIO AL

3277382049

### IDEE PASSATEMPO



#### AUDIO-LIBRI: ASCOLTA CHE TI PASSA

**Audiolibri di storie leggendarie e grandi classici da ascoltare.** Li troverete tutti in questo catalogo Audible dedicato agli audiolibri per ragazzi, assieme anche a qualche testo scolastico che può essere utile ascoltare come i Promessi Sposi. Se invece volete ascoltare libri fantasy vi consigliamo Harry Potter o Le cronache di Narnia. Ecco il link per iscriversi

<https://www.audible.it/cat/Adolescenti-e-Ragazzi-Audiolibri/8520265031>

Ma attenzione l'abbonamento è gratis per i primi 30 giorni poi è a pagamento (9,99€ al mese) quindi poi ricordatevi di disdirlo!



#### ALLA SCOPERTA DELLA NASA

Chi non vorrebbe fare un giro alla NASA? Il famoso ente spaziale statunitense? In questo virtual tour è possibile scoprire hangar, laboratori di simulazione lunare e molto altro.

**Clicka qui per partire con la NASA!**



#### RAI: DOCUMENTARI E FILM

La RAI mette gratuitamente a disposizione due piattaforme interessanti per gli adolescenti:

Filmati e documentari tematici per approfondimenti didattici

<https://www.raicultura.it/speciali/scuola2020/>

Film, fumetti, documentari, programmi sportivi su [raiplay.it/teen/](http://raiplay.it/teen/)

## LABORATORIO

Erika tutti i sabati ci accompagnerà nel mondo delle arti circensi!

Sul canale youtube di APE onlus potrete seguire tutte le lezioni! Guarda subito il primo laboratorio per imparare a giocolare con le 3 palline!

**Clicka qui ed esercitati!**

## SOCIAL

Condividi con noi una foto fatta al doposcuola e una foto della tua quarantena e inviala alla mail [doposcuola@apeonlus.net](mailto:doposcuola@apeonlus.net) realizzeremo un album condiviso dedicato a questo periodo a dir poco unico!



### SPUNTI

PSICOLOGIA A  
DISTANZA PER  
FAMIGLIE E  
RAGAZZI

di Francesca Carcangiu

Esce venerdì una nuova puntata dello spazio virtuale nel quale condividerci alcune riflessioni e proposte pratiche di psicologia per poter vivere al meglio questo periodo complesso. Cerchiamo dentro di noi l'energia per vivere con positività queste giornate. Ci accompagna in questo approfondimento **Francesca Carcangiu, psicologa e psicoterapeuta.**

(qui la sua pagina facebook [www.facebook.com/psicologaFrancescaCarcangiu/](https://www.facebook.com/psicologaFrancescaCarcangiu/))